



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402681

青少年 三項鐵人

2020年12月 - 2021年2月

復課!!
更新上課日

訓練班

目的：

提供有益身心的康體訓練給予青少年。

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。

| 組別 | 星期 | 時間 | 年齡 | 課程編號 | 日期 |
|------|----|-------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| 兒童組 | 六 | 11:30-13:15 | 7 - 9 | 411402681-A | 2月：27日 |
| 青少年組 | | 13:30-15:15 | 10 - 15 | 411402681-B | 3月：6, 13, 20, 27日 4月：10, 17, 24日 |

地點：烏溪沙青年新村 (草地足球場及泳池)

費用：\$960

堂數：全期 8 課

名額：每班 12 位，先到先得，額滿即止。

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。