



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

# 青少年籃球培訓計劃

(I/O : 411401831)

2017 年 12 月 – 2018 年 2 月

目的：

提供有益身心的體育活動給予青少年。

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。

讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。



組別	課程編號	年齡	日期	星期	時間	名額
籃球小種子 BK1	411401831-BK1	6-8 歲	12 月: 2,9,16 1 月: 6,13,20,27 2 月: 3 補課日期: 本期 不設補課	六	0930-1045	15 位
籃球小豆苗 BK2	411401831-BK2	9-11 歲				15 位
籃球小種子 BK3	411401831-BK3	6-8 歲			1600-1715 (使用半場)	8 位
籃球小豆苗 BK4	411401831-BK4	9-11 歲				8 位
籃球小種子 BK5	411401831-BK5	6-8 歲			1715-1830	15 位
籃球小豆苗 BK6	411401831-BK6	9-11 歲				15 位
籃球明日星 BK7	411401831-BK7	12-16 歲			1830-2000	24 位

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館) (全期 8 課)

費用：26/11 或之前報名 (新生, 連球衣)\$870, (舊生)\$720 (淨球衣)\$150  
27/11 或之後報名 (新生, 連球衣)\$950, (舊生)\$800

名額：先到先得，額滿即止

[如 26/11 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，有關報名費將會退還申請人]

報名：須填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回烏溪沙青年領袖及全人發展中心辦事處。



備註：

如上課前兩小時天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號、三號或以上風球、特殊天氣情況、或本中心特別事故，該課堂將會取消，並會安排退費。

本中心保留一切更改細則及資料的權利，如有修改，恕不另行通知。

歡迎向本中心職員查詢訓練班的最新詳情。查詢電話：2642-9493。



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

# 青少年籃球培訓計劃

(I/O : 411401831)

2017 年 12 月 – 2018 年 2 月

目的：

提供有益身心的體育活動給予青少年。

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。

讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。



組別	課程編號	年齡	日期	星期	時間	名額
籃球小種子 BK8	411401831-BK8	6-8 歲	12 月: 1,8,15 1 月: 5,12,19,26 2 月: 2	五	1715-1830	8 位
籃球小豆苗 BK9	411401831-BK9	9-11 歲	補課日期: 本期不設補課			8 位

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館) (全期 8 課)

費用：26/11 或之前報名 (新生, 連球衣)\$870, (舊生)\$720 (淨球衣)\$150  
27/11 或之後報名 (新生, 連球衣)\$950, (舊生)\$800

名額：先到先得，額滿即止

[如 26/11 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，有關報名費將會退還申請人]

報名：須填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回烏溪沙青年領袖及全人發展中心辦事處。



備註：

如上課前兩小時天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號、三號或以上風球、特殊天氣情況、或本中心特別事故，該課堂將會取消，並會安排退費。

本中心保留一切更改細則及資料的權利，如有修改，恕不另行通知。

歡迎向本中心職員查詢訓練班的最新詳情。查詢電話：2642-9493。



# 青少年籃球培訓計劃

2017年12月 – 2018年2月

組別	課程編號	年齡	日期	星期	時間	名額
U12 (男子)	411401831-BK12	9-12 歲 持本中心 推薦信方 可報名	12月: 7,14,21 1月: 4,11,18,25 2月: 1 補課日期:	四	1830-2000 **本期有三課 在戶外籃球場 或室內活動室 進行**	20 位
U14 (男子)	411401831-BK14	9-14 歲 持本中心 推薦信方 可報名	12月: 1,8,15 1月: 5,12,19,26 2月: 2 補課日期: 本期不設補課	五	1900-2100 首 40 分鐘與 U18 室內集訓 次 40 分鐘室內 後 40 分鐘室外	
U18 (男子)	411401831-BK18	15-18 歲 持本中心 推薦信方 可報名			1900-2100 首 40 分鐘與 U14 室內集訓 次 40 分鐘室外 後 40 分鐘室內	
YMCA-HAWKS Junior (女子)	411401831-BKG	9-13 歲	12月: 2,9,16 1月: 6,13,20,27 2月: 3 補課日期: 本期不設補課	六	1600-1715 (使用半場)	10 位
YMCA-WKS (男子) YMCA-HAWKS (女子)	411401831-WKS	*代表隊* 本中心職 員或教練 直接邀請			2000-2130	15 位 \$240

全人發展