



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402642

# 青少年 籃球

2020年12月 - 2021年2月

復課!!  
更新上課日

## 訓練班

目的：

提供有益身心的體育活動給予青少年。  
發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。  
讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	名額	日期
籃球小種子 BK1	六	0930-1045	6-8 歲	411402642-BK1	15 位	11月：28日(2020)
籃球小豆苗 BK2			9-11 歲	411402642-BK2		
籃球小種子 BK3		1515-1630 (使用半場)	6-8 歲	411402642-BK3	8 位	2月：27日
籃球小豆苗 BK4			9-11 歲	411402642-BK4		
籃球小種子 BK5		1715-1830	6-8 歲	411402642-BK5	15 位	4月：10,17日
籃球小豆苗 BK6			9-11 歲	411402642-BK6		
籃球明日星 BK7		1830-2000	12-16 歲	411402642-BK7	24 位	(補課日期：24/4)

地點：烏溪沙青年新村 綜合運動場館

淨球衣 \$150

費用：\$960

(所有參加者必須穿球衣)

堂數：全期 8 課 (YMCA-HAWKS 6 課)

名額：先到先得，額滿即止。

(如報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

22/2/2021 更新



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402642

# 青少年 籃球

2020年12月 – 2021年2月



復課!!  
更新上課日

## 訓練班

目的：

提供有益身心的體育活動給予青少年。  
發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。  
讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	名額	日期
籃球小種子 BK8	五	1715-1830	6-8 歲	411402642-BK8	12 位	2月：26日
籃球小豆苗 BK9			9-11 歲	411402642-BK9		3月：5, 12, 19, 26日 4月：9, 16, 23日 (補課日期：30/4)
YMCA-HAWKS Junior (女子)	六	1600-1715 (使用半場)	9-12 歲	411402642-BKG1	15 位	11月：28日 (2020) 2月：27日 3月：6, 13, 20, 27日 4月：10, 17日 (補課日期：24/4)

地點：烏溪沙青年新村 綜合運動場館

淨球衣 \$150

費用：\$960

(所有參加者必須穿球衣)

堂數：全期 8 課 (YMCA-HAWKS 6 課)

名額：先到先得，額滿即止。

(如報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

22/2/2021 更新



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402642

# 青少年 籃球

2020年12月 - 2021年2月

## 代表隊

復課!!  
更新上課日

組別	星期	時間	年齡	課程編號	名額	日期
U12 (男子)	四	1830-2000	9-12 歲 本中心代表隊 名單之球員	411402642-BK12	20 位	11月：26日 (2020) 2月：25日 3月：4, 11, 18, 25日 4月：1, 8日 (補課日期：15/4, 22/4)
U14 (男子)	五	1845-2015	12-14 歲 本中心代表隊 名單之球員	411402642-BK14	20 位	2月：26日 3月：5, 12, 19, 26日 4月：9, 16, 23日 (補課日期：30/4)
U18 (男子)		2015-2200	14-18 歲 本中心代表隊 名單之球員	411402642-BK18		
YMCA-WKS (男子)	六	2000-2130	12-18 歲 本中心代表隊 名單之球員	411402642-WKS	15 位 \$280	11月：28日 (2020) 2月：27日 3月：6, 13, 20, 27日 4月：10, 17日 (補課日期：24/4)

22/2/2021 更新



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402642

# 青少年 籃球

2020年12月 - 2021年2月



## 代表隊

組別	星期	時間	年齡	課程編號	名額	日期
YMCA-HAWKS (女子)	日	1730-1900	本中心 女子代表隊 名單之球員	411402642-BKG2	15位 \$300	11月：29日(2020) 2月：28日 3月：7, 14, 21, 28日 (補課日期：11/4, 18/4)



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402642

# 青少年 籃球

2020年12月 - 2021年2月



復課!!

更新上課日

## 代表隊小組訓練

師生  
比例  
1:4-6

本中心代表隊教練任教



組別	星期	時間	年齡	課程編號	名額	日期
U12 預備班	一	17:15-18:30	8-10 歲 受邀請的 本中心 籃球班學員	411402642-A	4 位	11月30日(2020) 至 4月20日  (共8堂)
	四			411402642-B	4 位	
U12 小組訓練	一	18:30-20:00	U12 代表隊	411402642-C	6 位	
U14 小組訓練	二	18:30-20:00	U14 代表隊	411402642-D	6 位	

地點: 烏溪沙青年新村 戶外籃球場/室內禮堂 費用: U12 預備班 (每位 \$1,440) U12-14 小組訓練 (每位 \$960)

22/2/2021 更新