



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
烏溪沙青年新村
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

青少年花式跳繩培訓計劃

2017年9月-2017年11月

(I/O : 411401855)

目的：

提供有益身心的體育活動給予青少年。

讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。



組別	課程編號	年齡	日期	星期	時間
兒童 花式跳繩 A1	411401855-A1	5-8	9月: 16, 23, 30 日 10月: 7, 14, 21 日 11月: 4, 11 日 (補課日期: 18/11,, 25/11)	六	1130-1230
青少年 花式跳繩 A2	411401855-A2	9-12			1230-1330

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/馬可莊)

堂數：全期 8 課

費用：10/9 或之前報名 **\$560**

11/9 或之後報名 **\$640**

名額：每班 15 位，先到先得，額滿即止。

[如 10/9 前 報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人]

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回烏溪沙青年領袖
全人發展中心辦事處。

集合：綜合運動場館/馬可莊



備註：

1. 如上課前兩小時天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號、三號或以上風球、特殊天氣情況、或本中心特別事故，該課堂將會取消，並會安排最多 1 堂補課。
2. 本中心保留一切更改細則及資料的權利，如有修改，恕不另行通知。
3. 歡迎向本中心職員查詢訓練班的最新詳情。查詢電話：2642-9493。

全人發展