



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402667

# 青少年 花式跳繩

2020年11月 - 2021年1月

**復課!!**  
**更新上課日**

## 訓練班

目的：

提供有益身心的體育活動給予青少年。

讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	名額	場地	日期
兒童 花式跳繩 A1	六	1100-1200	5-8	411402667-A1	15	體育館	2月：27日 3月：6,13,20,27日 4月：3,10日 [補課日期：24/4]
青少年 花式跳繩 A2		1215-1315	9-12	411402667-A2	10	馬可莊	
兒童 花式跳繩 B1	日	1430-1530	5-8	411402667-B1	10	馬可莊	11月：29日 12月：6,13,20日 1月：3,10,17,24日 [補課日期：31/1, 7/2]
青少年 花式跳繩 B2		1530-1630	9-12	411402667-B2	10		

地點：烏溪沙青年新村 (綜合體育館、馬可莊)

費用：22/11 或之前報名 \$600

23/11 或之後報名 \$680

名額：每班 10 位，先到先得，額滿即止。

(如 23/11 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402667

# 花繩隊

2020年11月 - 2021年1月

復課!!  
更新上課日

## 代表隊

目的:

提供有益身心的體育活動給予青少年。

讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	名額	場地	日期
兒童及青少年 跳繩隊	二	1745-1945	5-15	411402667-T	12	禮堂六	2月: 26日 3月: 5,12,19,26日 4月: 9,16日 [補課日期: 23/4]

地點: 烏溪沙青年新村 (禮堂六)

費用: \$600/位

堂數: 全期 8 課

名額: 每班 12 位，必須由教練推薦。

(如 23/11 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

報名: 填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。