



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402677

青少年 彈網及體操

2020年11月—2021年1月

**復課!!
更新上課日**

訓練班

目的:

提供有益身心的體育活動給予青少年。

讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	日期
兒童 A1	六	1100-1200	5-8	411402677-A1	2月: 27日 3月: 6,13,20,27日 4月: 10,17日 [備課日期: 24/4]
青少年 A2		1200-1300	9-12	411402677-A2	
兒童 B1	日	1400-1500	5-8	411402677-B1	2月: 28日 3月: 7,14,21,28日 4月: 11,18日 [備課日期: 25/4]
青少年 B2		1500-1600	9-12	411402677-B2	

地點: 烏溪沙青年新村—綜合體育館

費用: 22/11 或之前報名 \$880

23/11 或之後報名 \$960

費用未包括章別考核

(考核費用、證書及針章節目 \$ 210, 向教練繳交。)

堂數: 全期 8 課

名額: 每班 8 位, 先到先得, 額滿即止。

(如 23/11 前報名人數不足, 本中心保留取消任何申請的權利, 而有關的報名費將會退還申請人)

報名: 填妥報名表格, 連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

備注: 教練會在課程中為學員作出彈網評核, 符合資格學員可以申請考核, 詳情可以向教練查詢。

章別考試

中國香港體操總會教練
評核及頒發