

青少年三項鐵人培訓計劃

(I/O : 411401957)

目的：

1. 提供有益身心的康體訓練給予青少年。
2. 發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。

組別	課程編號	年齡	日期	星期	時間
兒童組	411401957-A	7-9	2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 6/1, 13/1 20/1, 27/1	六	11:30-13:15
青少年組	411401957-B	10-15	(補課日期：10/2)		13:30-15:15

地點：烏溪沙青年新村 (足球場及泳池)

堂數：全期8課

費用：\$720 (26/11或以前報名)；\$800 (27/11或以後報名)

名額：每班12位，先到先得，額滿即止。

報名：妥報名表格，連同費用於辦公時間交回烏溪沙青年領袖及全人發展中心辦事處。

[如26/11前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人]

集合：集合時間、地點稍後再行通知。

注意事項：參加者須自備單車頭盔；須懂基本游泳及駕單車技巧。

備註：

1. 上述時間表只供參考，本中心視乎情況可作修訂。
2. 為保障各參加者之安全，請核對清楚參加者之年齡及出生日期是否符合要求。如有發現不附合者，本中心將取消其參加資格，並不會退回任何已繳款項。
3. 恕不接受傳真或電話留位。
4. 各項活動名額有限，額滿即止。
5. 如上課前兩小時天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號、三號或以上風球、特殊天氣情況、或本中心特別事故，該課堂將會取消，並會安排最多1堂補課。