



## **立定跳遠**

**運動員請帶同號碼布直接到達比賽場地進行報到(家長不得進入比賽範圍，可在外圍位置觀看。如被警告超過兩次運動員則會被取消比賽資格)**

## **比賽規則**

- 1)每位運動員有三次試跳**
- 2)運動員需於起跳板上進行試跳(不得助跑)**
- 3)成績將會以身體最後接觸地面之部分進行量度**
- 4)總成績只取最佳一次試跳計算**
- 5)以裁判最終決定權判決**

