



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402655

# 青少年 網球

2020 年暑期



## 訓練班

目的：

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。  
提供有益身心的體育活動給予青少年。  
讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	日期	地點
青少年網球-A1	三	0930-1100	9-18 歲	411402655-A1	7 月: 8, 15, 22, 29 日 8 月: 5, 12, 19, 26 日	戶外 網球場
青少年網球-A2 (初階)		1100-1230	9-18 歲	411402655-A2	A1-2 補課日期: 5/9 (六), 12/9(六)	
小型網球-A3		1700-1800	6-9 歲	411402655-A3	A3 補課日期: 2/9(三), 9/9(三)	
小型網球-B1	六	1300-1400	6-9 歲	411402655-B1	7 月: 11,18,25 日 8 月: 1,8,15,22,29 日	綜合 運動場館
小型網球-B2		1400-1500		411402655-B2		
小型網球-B3		1500-1600		411402655-B3		
小型網球-B4		1600-1700		411402655-B4		
青少年網球-B5 (初階)		1700-1830	9-18 歲	411402655-B5	補課日期: 5/9, 12/9	戶外 網球場
青少年網球-B6		1830-2000		411402655-B6		
青少年網球-B7		2000-2130		411402655-B7		

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館、戶外網球場)

協辦：

費用：★ 28/6 或之前報名 \$880

29/6 或之後報名 \$960

堂數：全期 8 課

名額：綜合運動場館(每班 8 位)、戶外網球場(每班 16 位)

先到先得，額滿即止。

(如 29/6 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

HOME  
SPORTER™



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村  
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402655

# 網球

2020 年暑期



## 代表隊

目的：

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。  
提供有益身心的體育活動給予青少年。  
讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	日期	地點
青少年網球隊	三	1800-1900	6-18 歲 教練推薦	411402655-T1	7 月: 8, 15, 22, 29 日	戶外
青少年網球隊 (延伸訓練)		1900-2000	6-18 歲 必須同時報讀 網球隊訓練	411402655-T2	8 月: 5, 12, 19, 26 日  補課日期: 2/9, 9/9	網球場

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館、戶外網球場)

協辦：

費用：★ 28/6 或之前報名 \$880

29/6 或之後報名 \$960

堂數：全期 8 課

名額：綜合運動場館(每班 8 位)、戶外網球場(每班 16 位)  
先到先得，額滿即止。

(如 29/6 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

Home  
SPORTER™