



2024年暑期班

兒童及青少年花式跳繩班

41140RS24-0708

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 S1] 4114-RS24-0708-S1	7 - 10歲	[逢星期三 · 6課] 7月: 10, 17, 24, 31 8月: 07, 14 補課 21/8, 28/8	1730-1830	23/6 或之前報名: \$720 24/6 或之後報名: \$780
[花繩 S2] 4114-RS24-0708-S2	7 - 10歲	[逢星期四 · 6課] 7月: 11, 18, 25 8月: 01, 08, 15 補課 22/8, 29/8	1730-1830	23/6 或之前報名: \$720 24/6 或之後報名: \$780
[花繩 A1] 4114-RS24-0708-A1	6 - 8歲	[逢星期六 · 8課] 7月: 06, 13, 20, 27, 8月: 03, 10, 17, 24 補課 31/8, 7/9	1100-1200	23/6 或之前報名: \$960
[花繩A2] 4114-RS24-0708-A2	9 - 12歲		1200-1300	24/6 或之後報名: \$1040
[花繩 B1] 4114-RS24-0708-B1 <幼兒體驗班>	4 - 6歲 # 	[逢星期日 · 8課] 7月: 07, 14, 21, 28, 8月: 04, 11, 18, 25 補課 1/9, 8/9	1430 - 1530	23/6 或之前報名: \$960
[花繩 B2] 4114-RS24-0708-B2	7 - 12歲		1530 - 1630	24/6 或之後報名: \$1040

地名
報備

點：烏溪沙青年新村 (視乎情況會作更動)

額：每班8位，先到先得，額滿即止。

名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

註：1. 如報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人

2. <幼兒體驗班>課程包括體能遊戲(身體平衡及協調)及花式跳繩基礎練習

參加者年齡最小年齡為4歲，即幼兒體驗班第一堂當天須年滿4歲



2024年暑期班

花式跳繩代表隊及親子跳繩班

41140RS24-0708

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩代表隊] 4114-RS24-0708-T	受邀請學員	[逢星期五 · 8課] 7月: 05, 12, 19, 26, 8月: 02, 09, 16, 23 補課 30/8, 6/9	1730-1930 (2小時訓練)	\$720

地點：烏溪沙青年新村 (禮堂六)

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 F] 4114-RS24-0708-F <親子跳繩班>	4-6歲之幼兒 及其家長 (每位幼兒至少 需要一位家長 一同報名參加)	[逢星期六 · 8課] 7月: 13, 20, 27 8月: 03 補課 10/8	1000-1100	23/6 或之前報名： \$400 24/6 或之後報名： \$440 *即每對 家長+幼兒 一共 \$800 (早鳥)/ \$880

地點：烏溪沙青年新村 (綜合體育館)

額：每班8位(4對親子)，先到先得，額滿即止。

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

註：1. 如29/6前報名人數不足(最少2對親子)，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人。

2. <親子跳繩班> 課程包括體能遊戲(身體平衡及協調)及花式跳繩基礎練習。