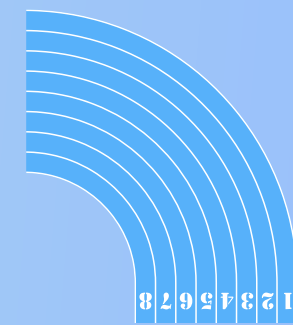
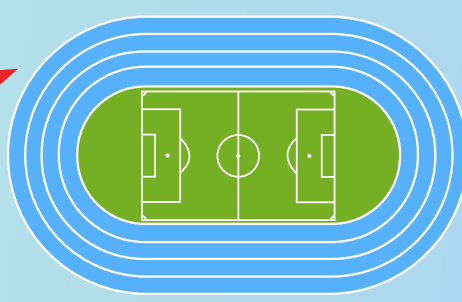
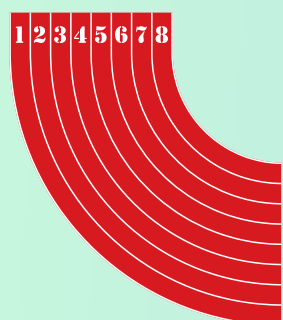


2024年經強化合宿

分組競技 團隊建立

三日兩夜 強化合宿



最佳男女學員
可獲獎座乙個



亞運會代表
全程教授

4/8(日)

早上

5/8 (一)

5/8(二)

分組訓練
跑/跳/跨

個人專項測試及
隊際比賽

下午

15:00 入營
簡介會及分組環節

強化訓練II
接力訓練

總結及頒獎
13:30離營

夜晚

強化訓練I
團隊建立

港隊秘笈
小組遊戲時間

目的:

培養參加者的獨立、自理及自律能力。

讓參加者體驗專業運動員訓練。

讓參加者認識部分田徑項目，提升對田徑項目興趣。

名額

對象

地點

日期

36人 7- 12歲少年 烏溪沙青年新村 2023年8月4日至8月6日(星期日至二)

費用

\$1800(包括三日兩夜早午晚餐、營衣及證書)

報名

報名日期由2024年5月1日至8月1日，參加者必須為本會會友，並填妥報名表及親臨烏溪沙青年領袖及全人發展中心交費。

查詢電話：2642 9420 (KYLE SIR)

Stay Fearless