



2024年11月-2025年02月

青少年籃球訓練班

4114-BK24-11

活動名稱 / 課程編號	年齡	日期及星期	時間	費用	
[小種子] 4114-BK24-11-BK12	6 - 8歲	[逢星期六] 11月: 23, 30 12月: 07 01月: 04, 11, 18, 25 02月: 08 補課 不設補課	0815 - 0930	8堂 10/11 或之前報名: \$1,040 11/11 或之後報名: \$1,120	
[小豆苗] 4114-BK24-11-BK13	9 - 11歲		(每班8人)		
[小種子] 4114-BK24-11-BK1	6 - 8歲		0930 - 1045		
[小豆苗] 4114-BK24-11-BK2	9 - 11歲		(每班8人)		
[小種子] 4114-BK24-11-BK3	6 - 8歲		1630 - 1745		
[小豆苗] 4114-BK24-11-BK4	9 - 11歲		1745 - 1900		
[小種子] 4114-BK24-11-BK5	6 - 8歲		1900 - 2030		
[小豆苗] 4114-BK24-11-BK6	9 - 11歲		2030 - 2200		
[明日星] 4114-BK24-11-BK7	12 - 16歲		補課 不設補課		
[明日星] 4114-BK24-11-BK7.2	12 - 18歲 受邀請的學員				
[小種子] 4114-BK24-11-BK8	6 - 8歲		[逢星期五] 11月: 22, 29 12月: 06, 13, 20 01月: 10, 17, 24 補課 02月: 07		1715 - 1830
[小豆苗] 4114-BK24-11-BK9	9 - 11歲				
[小種子] 4114-BK24-11-BK10	6 - 8歲		[逢星期四] 11月: 21, 28 12月: 05, 12, 19 01月: 02, 09, 16 補課 23/1, 6/2		1710 - 1825
[小豆苗] 4114-BK24-11-BK11	9 - 11歲				
[小籃球班] NEW!!!! 4114-BK24-11-BK14	6 - 8歲	[逢星期三] 11月: 20 12月: 04, 11, 18 01月: 08, 22 02月: 05 補課 不設補課	1715-1830	7堂 10/11 或之前報名: \$910 11/11 或之後報名: \$980	

地名報備

點：烏溪沙青年新村 綜合運動場館

額：每班17位(明日星BK7 每班27位)，先到先得，額滿即止。

名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

註：新生須購買球衣\$150/件



2024年11月 - 2025年02月

青少年籃球代表隊

4114-BK24-11

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
U10代表預備隊 4114-BK24-11-BKU10	U10 本中心代表隊 名單之球員	[逢星期二] 11月 : 19 12月 : 03, 10, 17 01月 : 07, 14, 21 02月 : 04 補課 不設補課	1800 - 1915	8堂 (星期二) 10/11 或之前報名 : \$1040 11/11 或之後報名 : \$1120
U12代表隊 4114-BK24-11-BKU12	U12 本中心代表隊 名單之球員	[逢星期四] 11月 : 21, 28 12月 : 05, 12, 19 01月 : 02, 09, 16 補課 23/1, 6/2	1940 - 2110	8堂 (星期四/五) 10/11 或之前報名 : \$1040 11/11 或之後報名 : \$1120
U14 X U16代表隊 4114-BK24-11-BKU15	U14/U16 本中心代表隊 名單之球員	[逢星期五] 11月 : 22, 29 12月 : 06, 13, 20 01月 : 10, 17, 24	1845 - 2015	11/11 或之後報名 : \$1120
U16 X U18代表隊 4114-BK24-11-BKU18	U16/U18 本中心代表隊 名單之球員	補課 02月 : 07	2015 - 2200	
女子代表隊 4114-BK24-11-BKG2	本中心 女子代表隊 名單之球員	[逢星期日] 12月 : 01, 08, 15, 22 01月 : 12, 19, 26 補課 02月 : 09	1715 - 1900	7堂 10/11 或之前報名 : \$770 11/11 或之後報名 : \$840

****一星期2堂優惠****

(必須10/11 或之前報名)

BKU10 [星期二、三] - \$1875 (15堂)

IO: 4114-BK24-11-BKU10S

BKU12 [星期三、四] - \$1875 (15堂)

IO: 4114-BK24-11-BKU12S

BKU14-18 [星期二、五] - \$2000 (16堂)

IO: 4114-BK24-11-BKU14-18

地點：烏溪沙青年新村 綜合運動場館

名額：每班20位 (女子代表隊 每班15位) · 先到先得 · 額滿即止。

報名：填妥報名表格 · 連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

備註：女子代表隊全期為7堂

代表隊課程只接受代表隊名單之球員報名 · 如因任何原因報錯班別 · 需付退班行政費



訓練內容：

1. 針對培訓球員個人籃球技巧
2. 強化球員1對1得分技巧
3. 提升球員運動能力 (敏捷、平衡、速度、反應等)

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[女子籃球代表預備隊 Hawks Junior] 4114-BK24-11-BKG1	8 - 12歲 受邀請的 籃球班學員	[逢星期四] 11月：21, 28 12月：05, 12, 19 01月：02, 09, 16 補課 23/1, 6/2	1825 - 1940	
[U10XU12 代表隊附加訓練] 4114-BK24-11-A	U10/U12 本中心代表隊名單 之球員	[逢星期三] 11月：20 12月：04, 11, 18 01月：08, 22 02月：05 補課 不設補課	1830 - 1945	8堂 [BKG1/CROSS] \$1120 7堂 [A] \$980
[U16 X U18] 4114-BK24-11-CROSS	U16/U18 本中心代表隊名單 之球員	[逢星期二] 11月：19 12月：03, 10, 17 01月：07, 14, 21 02月：04 補課 不設補課	1915 - 2045	

****一星期2堂優惠****

(必須10/11 或之前報名)

BKU10 [星期二、三] - \$1875 (15堂)

IO: 4114-BK24-11-BKU10S

BKU12 [星期三、四] - \$1875 (15堂)

IO: 4114-BK24-11-BKU12S

BKU14-18 [星期二、五] - \$2000 (16堂)

IO: 4114-BK24-11-BKU14-18

地
報
備

點：烏溪沙青年新村 戶外/室內籃球場

名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

註：本中心代表隊教練任教

代表隊課程只接受代表隊名單之球員報名，如因任何原因報錯班別，需付退班行政費