



30米、60米、100米、60米跨欄

徑項項目請於徑賽檢錄時間內帶齊號碼布、比賽服裝及裝備到檢錄處報到。

家長可陪同運動員到檢錄處報到，但不得進入比賽跑道範圍。

U6-U8可以使用站立式起步

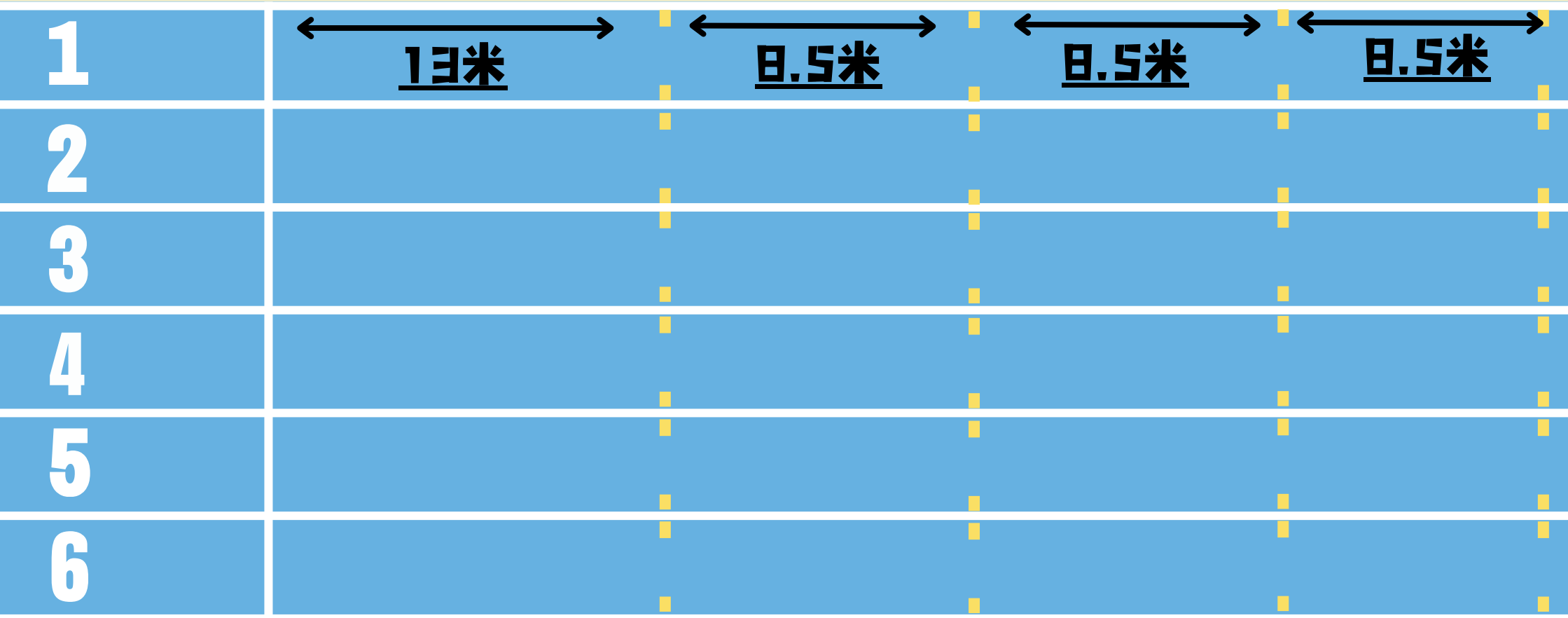
U10以上**必須**以蹲舉式起步進行比賽

60米欄(黃點部分為擺放欄架位置)

60米欄各組別欄高為30CM

(5個欄架)最後一個欄與終點相隔4.5米)

運動員必須要完成跨欄動作，繞過欄架會視為犯規取消資格。撞跌欄架則不視為犯規，若撞跌的欄架飛越旁邊的線道影響其他運動員則會被取消資格。





1609米(一里跑)

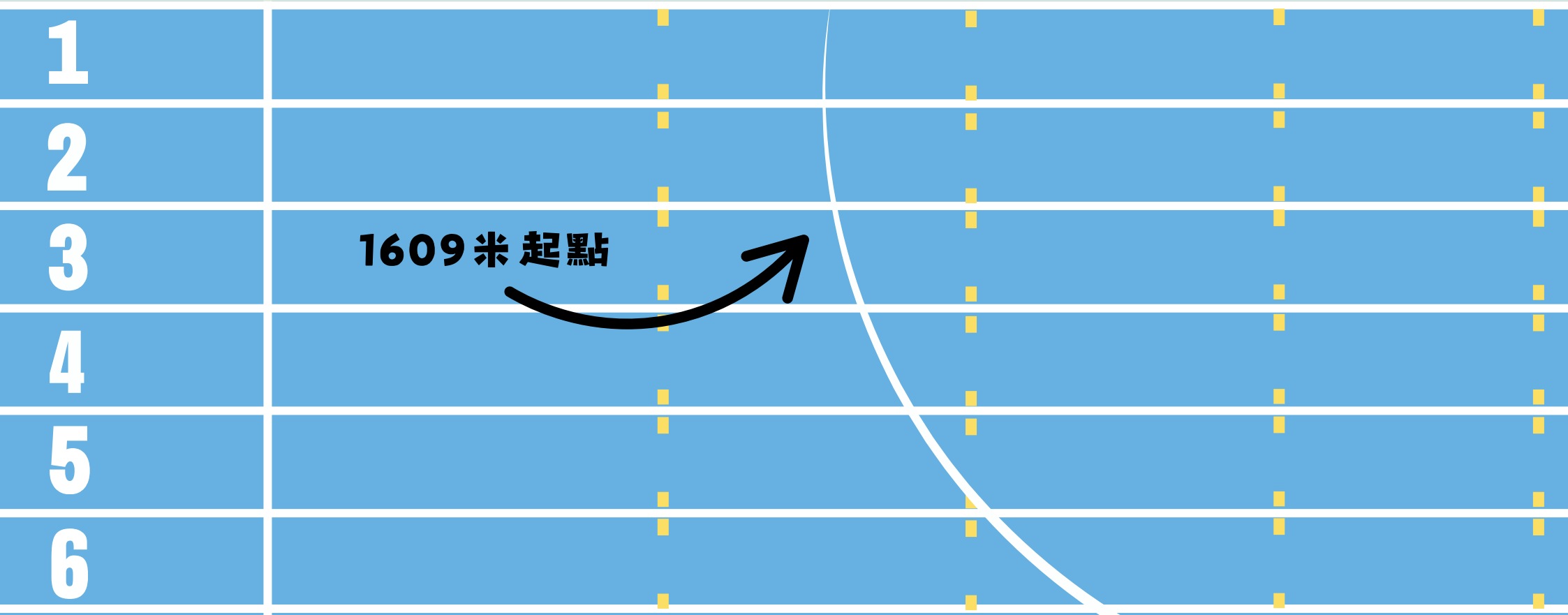
徑項項目請於徑賽檢錄時間內帶齊號碼布、比賽服裝及裝備到檢錄處報到。

家長可陪同運動員到檢錄處報到，但不得進入比賽跑道範圍。

U8-U14組別使用站立式起步，
將會混合組別起步，成績分開獨立計算

起點為終點前1609起跑點

比賽由起點越過終點線後完成4個圈即視為完成賽事
若參加者中途離開賽事，成績則不獲計算





2x 50m 混合親子接力

參賽家長及運動員請帶同號碼布到檢錄處進行報到(只限參賽人員進入)

以總成績最佳決定名次(裁判團隊保留最終決定權)

比賽規則

第一棒起跑**必須**為運動員

第二棒接力**必須**為參賽家長

接力棒**必須**以**交接形式**於**指定接棒區**內完成
(早於或過於接棒區接棒視為犯規)

紅色接棒區位於100米直道的40米至60米處。

第二棒**必須**於接棒區內任意位置準備接棒。

